

حقایق راجع به مرض کرونا ویروس 2019 (COVID-19) را بدانید و به جلوگیری از انتشار شایعات کمک کنید.

حقیقت

1

امراض می توانند هر کسی را صرفنظر از نژاد یا قومیت خود مریض کنند.

مردم آسیایی‌تبار، به شمول آمریکایی‌های چینی، بیشتر از سایر آمریکایی‌ها چانس مبتلا شدن به COVID-19 را ندارند. برای جلوگیری از رعب و وحشت، به مردم اطلاع دهید که داشتن نژاد آسیایی، چانس ابتلا به یا انتشار COVID-19 را افزایش نمیدهد.

حقیقت

4

با آگاهی از اعراض و علائم COVID-19 می‌توانید آن را متوقف کنید:

- تب
- سرفه
- نفس تنگی
- اگر میخواهید مشاوره پزشکی داشته باشید
- دارای علائم هستید

و

- با اشخاص مبتلا به COVID-19 یا اشخاصی که در منطقه شیوع مداوم COVID-19 زندگی میکنند یا اخیراً در آنجا بوده‌اند، تماس نزدیک داشته‌اید.

حقیقت

2

برخی از افراد بیشتر در معرض خطر ابتلا به COVID-19 هستند.

افرادی که با اشخاص مبتلا به COVID-19 یا اشخاصی که در منطقه شیوع مداوم ویروس زندگی میکنند یا اخیراً در آنجا بوده‌اند، تماس نزدیک داشته‌اند، در معرض خطر بیشتری قرار دارند.

حقیقت

5

کارهای ساده‌ای وجود دارد که می‌توانید برای حفظ صحت خود و دیگران آنها را انجام دهید.

- دستان خود را مکرراً به مدت حداقل 20 ثانیه با آب و صابون بشویید، خصوصاً بعد از فین کردن، سرفه یا عطسه. رفع حاجت؛ و قبل از خوردن یا تهیه غذا
- از لمس چشمان، بینی و دهن خود با دست‌های ناشسته خودداری کنید.
- وقتی بیمار هستید خانه بمانید.
- سرفه یا عطسه خود را با دستمال بپوشانید، سپس دستمال را در کثافت‌دانی بیندازید.

حقیقت

3

شخصی که قرنطینه را تمام کرده یا از انزوا رهایی یافته است، خطر ابتلا به عفونت را برای افراد دیگر ایجاد نمیکند.

برای کسب معلومات به‌روز، به صفحه ویب مرض کرونا ویروس 2019 CDC مراجعه کنید.

