

Renseignez-vous sur la maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) et contribuez à stopper la propagation des rumeurs.

INFO

1

Les maladies peuvent rendre toute personne malade, quelle que soit sa race ou son origine ethnique.

Les personnes d'origine asiatique, notamment les Américains d'origine chinoise, ne sont pas plus susceptibles de contracter le COVID-19 que tout autre Américain. Aidez à mettre fin à la peur en informant votre entourage que le fait d'être d'origine asiatique n'augmente pas le risque de contracter ou de propager le COVID-19.

INFO

2

Certaines personnes courent un risque accru de contracter le COVID-19.

Les personnes qui ont été en contact étroit avec une personne réputée atteinte de COVID-19 ou les personnes qui vivent ou qui ont récemment séjourné dans une zone où la propagation se poursuit sont exposées à un risque accru.

INFO

3

Une personne libérée de la quarantaine ou de l'isolement ne présente pas de risque d'infection pour d'autres personnes.

Pour avoir des informations plus récentes, consultez la page web du CDC sur la maladie à coronavirus 2019.

INFO

4

Vous pouvez aider à arrêter le COVID-19 en maîtrisant ses signes et ses symptômes à savoir :

- La fièvre
- La toux
- L'essoufflement

Consultez un médecin si vous

- présentez l'un de ces symptômes ET
- avez été en contact étroit avec une personne réputée être atteinte du COVID-19 ou si vous vivez ou avez récemment séjourné dans une zone où le COVID-19 est en cours de propagation.

INFO

5

Il y a des choses simples que vous pouvez faire pour préserver votre santé et celle des autres.

- Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes, en particulier après vous être mouché, après avoir toussé ou éternué ; après être allé aux toilettes ; et avant de manger ou de préparer des aliments.
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche avec des mains non lavées.
- Restez à la maison lorsque vous êtes malade.
- Couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir en papier lorsque vous toussiez ou éternuez, puis jetez le mouchoir à la poubelle.

