

कोरोनावायरस रोग 2019 (COVID-19) के बारे में तथ्यों को जानें और अफवाहों को फैलने से रोकने में मदद करें।

तथ्य

1

रोग किसी को भी उनकी नस्ल या जातीयता की परवाह किए बिना बीमार कर सकते हैं।

चीनी अमेरिकी सहित एशियाई मूल के लोगों को किसी अन्य अमेरिकी की तुलना में COVID-19 होने की अधिक संभावना नहीं है। लोगों को यह बताकर डर को रोकने में मदद करें कि एशियाई मूल के होने से COVID-19 होने या फैलने की संभावना नहीं बढ़ती है।

तथ्य

2

कुछ लोगों को COVID-19 होने का खतरा ज़्यादा होता है।

जो लोग COVID -19 से संक्रमित व्यक्ति के साथ निकट संपर्क में रहे हैं या यदि जो लोग COVID-19 फैले हुए क्षेत्र में रहे हैं या हाल ही में रहे हैं उनको COVID-19 होने का खतरा ज़्यादा होता है।

तथ्य

3

वो व्यक्ति जिस ने क्वारंटाइन पूरा कर लिया है या अलगाव से मुक्त हो गया है, उस से अन्य लोगों को संक्रमण का खतरा नहीं है।

नवीनतम जानकारी के लिए, सीडीसी के कोरोनावायरस रोग 2019 वेब पेज पर जाएँ।

तथ्य

4

आप संकेतों और लक्षणों को जानकर COVID-19 को रोकने में मदद कर सकते हैं:

- बुखार
 - खांसी
 - सांस फूलना
- डाक्टरों से सलाह लें यदि

- आप के अंदर लक्षण विकसित हों

तथा

- आप COVID -19 से संक्रमित व्यक्ति के साथ निकट संपर्क में रहे हैं या यदि आप COVID-19 फैले हुए क्षेत्र में रहे हैं या हाल ही में रहे हैं।

तथ्य

5

यह सरल चीजें हैं जिन से आप खुद को और दूसरों को स्वस्थ रखने में मदद कर सकते हैं।

- कम से कम 20 सेकंड तक अपने हाथों को अक्सर साबुन और पानी से धोएं, खासकर अपनी नाक बहने, खांसने या छींकने; बाथरूम जाने के बाद; और खाना खाने या तैयार करने से पहले।
- अपनी आंखों, नाक और मुंह को मैले हाथों से छूने से बचें।
- बीमार होने पर घर में रहें।
- अपनी खांसी या छींक को टिश्यू से कवर करें, फिर टिश्यू को कूड़े में फेंक दें।

