

Знание этих фактов о коронавирусной инфекции 2019 года (COVID-19) поможет остановить распространение слухов.

## ФАКТ

# 1

**Заразиться может каждый, независимо от расы или этнической принадлежности.**

Люди азиатского происхождения, включая американцев китайского происхождения, не являются более уязвимыми к инфекции COVID-19, чем любые другие американцы. Помогите рассеять страх и расскажите людям, что азиатское происхождение не способствует повышению вероятности заражения или распространения COVID-19.

## ФАКТ

# 2

**Некоторые люди подвержены повышенному риску заражения COVID-19.**

Люди, тесно контактировавшие с лицами, у которых обнаружили COVID-19, проживающие в зонах очагов заражения или недавно посетившие их, подвержены повышенному риску заражения.

## ФАКТ

# 3

**Те, кто прошли карантин или были освобождены от изоляции, не представляют опасности заражения для других людей.**

Актуальную информацию о распространении коронавирусной инфекции 2019 года смотрите на сайте Центра по контролю и профилактике заболеваний (CDC).

## ФАКТ

# 4

**Вы можете помочь остановить COVID-19, зная о таких признаках и симптомах:**

- жар;
- кашель;
- затруднение дыхания.

Обратитесь к врачу, если Вы

- обнаружили эти симптомы
- И
- тесно контактировали с лицами, у которых обнаружили COVID-19, проживаете в зонах очагов заражения или недавно посещали их.

## ФАКТ

# 5

**Выполняйте эти простые действия, чтобы сохранить здоровье себе и другим:**

- часто мойте руки с мылом под проточной водой на протяжении не менее 20 секунд, особенно после сморкания, кашля или чихания, посещения туалета, а также перед приемом или приготовлением пищи;
- не касайтесь глаз, носа и рта немытыми руками;
- в период заболевания оставайтесь дома;
- прикрывайтесь салфеткой во время кашля или чихания, затем выбрасывайте салфетку в мусорное ведро.

