

Hiểu rõ những sự thật về dịch bệnh virus corona 2019 (COVID-19) và giúp ngăn chặn sự lan truyền của những tin đồn.

SỰ THẬT

1

Bất cứ ai cũng có thể bị bệnh cho dù họ thuộc chủng tộc hay sắc tộc nào đi chăng nữa.

Những người gốc Á, bao gồm cả người Mỹ gốc Hoa, không có khả năng mắc COVID-19 cao hơn bất kỳ người Mỹ nào khác. Giúp ngăn chặn nỗi sợ hãi bằng cách cho mọi người biết rằng việc có nguồn gốc là người châu Á không làm tăng cơ hội mắc phải hoặc làm lây lan COVID-19.

SỰ THẬT

2

Một số người có nguy cơ cao mắc COVID-19.

Những người đã tiếp xúc gần với một người được biết là bị nhiễm COVID-19 hoặc những người đang sinh sống hoặc gần đây đã ở trong một khu vực có sự lây lan liên tục có nguy cơ bị nhiễm bệnh cao hơn.

SỰ THẬT

3

Một số người đã hoàn tất quá trình cách ly hoặc đã được cho về nhà không gây nguy cơ lây nhiễm cho người khác.

Để được cập nhật thông tin, hãy truy cập trang web về bệnh corona 2019 của CDC.

SỰ THẬT

4

Bạn có thể giúp ngăn chặn COVID-19 bằng cách nhận biết các dấu hiệu và triệu chứng:

- Sốt
 - Ho
 - Khó thở
- Hãy tìm các lời khuyên y tế nếu bạn
- Các triệu chứng ngày càng nặng thêm VÀ
 - Đã tiếp xúc gần với một người được biết là bị nhiễm COVID-19 hoặc nếu bạn đang sống hoặc gần đây đã ở trong một khu vực có sự lây lan liên tục của COVID-19.

SỰ THẬT

5

Có những điều đơn giản bạn có thể làm để giúp giữ cho bản thân và những người khác khỏe mạnh.

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây, đặc biệt là sau khi xì mũi, ho hoặc hắt hơi; đi vào nhà vệ sinh; và trước khi ăn hoặc chuẩn bị thức ăn.
- Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng bằng tay chưa được rửa sạch.
- Ở nhà nếu bạn bị ốm.
- Che miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, sau đó ném khăn giấy vào thùng rác.



Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập:
www.cdc.gov/COVID19