

Koronavirus xəstəliyi 2019 (COVID-19) haqqında faktları öyrənin və dedi-qoduların yayılmasının qarşısını almağa kömək edin.

FAKT

1

İrəndən və etnik qrupundan asılı olmayaraq hər kəs xəstəliklərə yoluxa bilər.

Digər amerikalılarla müqayisədə Asiya mənşəli insanlar (çinli amerikalılar daxil olmaqla) COVID-19-a yoluxmağa daha meyilli deyillər. Asiya mənşəli olanların COVID-19-a daha çox yoluxmadığını və onu daha çox yaymadığını insanlara bildirməklə qorxunun qarşısını alın.

FAKT

2

Bəzi insanlar üçün COVID-19-a yoluxmaq riski daha yüksəkdir.

COVID-19-a yoluxmuş şəxslə yaxın kontaktda olmuş yaxud xəstəlik yayılan bölgədə yaşayan və ya yaxın vaxtlarda orada olmuş insanlar daha yüksək yoluxma riski altındadırlar.

FAKT

3

Qarantindən keçmiş yaxud izolyasiyadan çıxmış insanlar başqalarını infeksiyaya yoluxdurma riski daşıyırlar.

Ən son məlumat üçün CDC-in koronavirus xəstəliyi 2019 veb sahifəsinə baş çəkin.

FAKT

4

COVID-19-un əlamət və simptomlarını bilərək, onu dayandırmağa kömək edə bilərsiniz:

- Qızdırma
 - Öskürək
 - Təngnəfəslik
- Aşağıdakı hallarda həkimə müraciət edin:
- Simptomlar sizdə olarsa VƏ
 - COVID-19-a yoluxmuş şəxslə yaxın kontaktda olmusunuzsa yaxud COVID-19 yayılan bölgədə yaşayırsınız və ya yaxın vaxtlarda orada olmusunuzsa.

FAKT

5

Özünüzdən və başqalarından sağlamlıq qalması üçün edə biləcəyiniz bəzi sadə şeylər var.

- Xüsusilə burnunuzu sildikdən, öskürdükdən, asqırdıqdan sonra, hamama gedərkən və yeməkdən əvvəl yaxud yemək hazırlamağa başlayarkən olmaqla, əllərinizi tez-tez sabunla yuyun (hər dəfə ən azı 20 saniyə ərzində).
- Yuyulu olmayan əllərinizlə gözlərinizə, burnunuza və ağızınıza toxunmayın.
- Xəstə olarkən evdə qalın.
- Öskürərkən yaxud asqırarkən ağızınıza və burnunuza dəsmal tutun, sonra isə onu zibil qabına atın.

