

حقایق مربوط به بیماری ویروس کرونای 2019 (COVID-19) را بدانید و به توقف انتشار شایعات کمک کنید.

شما می توانید با دانستن علائم و مشخصه‌های COVID-19 به توقف آن کمک کنید:

حقیقت

4

- تب
- سرفه
- تنگی نفس

در موارد زیر درخواست توصیه پزشکی کنید

- اگر علائمی دارید و
- با فردی که محرز شده است که مبتلا به COVID-19 است، تماس داشتید یا اگر در مناطقی زندگی می کنید یا بوده اید که COVID-19 انتشار مستمر داشته است.

بیماری ها می توانند همه را صرفنظر از نژاد یا قومیت مریض کنند.

حقیقت

1

افراد آسیایی از جمله آمریکایی های چینی تبار بیش از سایر آمریکایی ها احتمال ابتلا به COVID-19 ندارند. با اطلاع رسانی به مردم در این باره که آسیایی تبار بودن، ریسک ابتلا به بیماری یا گسترش COVID-19 را افزایش نمی دهد، به کاستن ترس کمک کنید.

حقیقت

2

بعضی افراد در معرض ریسک فزاینده ابتلا به ویروس کرونا هستند.

افرادی که با یک فرد مبتلا به COVID-19 تماس نزدیک داشتند یا افرادی که در مناطقی زندگی کرده یا اخیراً در مناطقی بودند که انتشار مستمر وجود داشته، ریسک بالابردن تماس دارند.

موضوعات ساده ای وجود دارند که شما می توانید انجام داده و به حفظ سلامت خود و دیگران کمک کنید.

حقیقت

5

- اغلب دست های خود را با آب و صابون به مدت 20 ثانیه بشویید، به ویژه بعد از گرفتن بینی، سرفه یا عطسه، رفتن به دستشویی و قبل از خوردن و آماده کردن غذا.
- از تماس با چشم، بینی و دهان با دست نشسته خودداری کنید.
- وقتی بیمار هستید در منزل بمانید.
- سرفه و عطسه خود را با دستمال پوشانده، سپس دستمال را در سطل زباله بیندازید.

حقیقت

3

فردی که دوره قرنطینه را کامل کرده است یا از ایزوله مرخص شده است، خطر سرایت عفونت به دیگران ندارد.

برای کسب اطلاعات به روز، به صفحه ویژه بیماری ویروس کرونای 2019 سایت CDC بروید.

