

కరోనా వైరస్ వ్యాధి 2019(COVID-19) గురించి వాస్తవాలను తెలుసుకోండి మరియు పుకార్లు వ్యాపించకుండా ఆపడానికి సహాయపడండి.

వాసవం

1

వారి తెగ లేదా జాతితో సంబంధం లేకుండా జబ్బులు ఎవరినైనా అనారోగ్యానికి గురి చేస్తాయి.

ఏ అమెరికా జాతీయుని కంటే, చైనా అమెరికా జాతీయునితో సహా, ఏ ఆసియా జాతి ప్రజలకూ COVID-19 బారిన పడే అవకాశం లేదు అనియా జాతీయులు కావటం .COVID-19 బారిన పడటానికి లేదా వ్యాపింపజేయటానికి ఎక్కువ అవకాశం కలిగి ఉన్నట్లు కాదు అని ప్రజలకు తెలియజేసి భయాన్ని ఆపడంలో సహాయపడండి

వాసవం

2

కొందరు వ్యక్తులు COVID-19 బారిన పడే ప్రమాదాన్ని ఎక్కువగా కలిగి ఉన్నారు

COVID-19 వైరస్ ఉన్న వ్యక్తికి దగ్గరగా ఉన్న వ్యక్తులు లేదా వ్యాప్తి చెందుతున్న ప్రాంతంలో నివసిస్తున్నా లేదా ఆ ప్రాంతానికి ఇటీవల వెళ్ళివచ్చినా, వారు వైరస్ బారిన పడే ప్రమాదాన్ని ఎక్కువగా కలిగి ఉంటారు .

వాసవం

3

ఏకాంత వాసుం పూర్తి చేసిన వ్యక్తి లేదా ఐసోలేషన్ నుండి విడుదలైన వ్యక్తి నుండి ఇతర వ్యక్తులకు ఇన్ఫెక్షన్ వ్యాపించే ప్రమాదం ఉండదు

నవీకరించబడిన సమాచారం కొరకు, CDC యొక్క కరోనా వైరస్ వ్యాధి వెబ్ సైట్ 2019ని సందర్శించండి.

వాసవం

4

సంకేతాలు మరియు లక్షణాలను తెలుసుకొని COVID-19 ను ఆపడంలో మీరు సహాయపడగలరు

- జ్వరం
 - దగ్గు
 - శ్వాస ఆడకపోవటం
- వైద్య సహాయం పొందండి
- లక్షణాలు ఉంటే మరియు మరియు
 - COVID-19 ఉన్న వ్యక్తికి దగ్గరగా ఉన్నా లేక COVID-19 వ్యాపిస్తున్న ప్రాంతంలో నివసిస్తున్నా లేదా ఆ ప్రాంతానికి ఇటీవల వెళ్ళినా

వాసవం

5

మిమ్మల్ని మరియు ఇతరులను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడటానికి మీరు కొన్ని సరళమైన విషయాలను పాటించవచ్చు

- ప్రత్యేకించి మీ ముక్కు చీదినప్పుడు, దగ్గినప్పుడు లేదా తుమ్మినప్పుడు; బాత్ రూమ్ కి వెళ్ళినప్పుడు, మరియు ఆహారం తీసుకునే ముందు లేదా ఆహారం తయారు చేస్తున్నప్పుడు మీ చేతులను తరచుగా సబ్బు మరియు నీటితో కనీసం 20 సెకండ్లు కడగాలి.
- శుభ్రం చేయని చేతులతో మీ కళ్ళు, ముక్కు, మరియు నోటిని తాకవద్దు
- మీరు అనారోగ్యంగా ఉన్నప్పుడు ఇంటి వద్దనే ఉండండి .
- మీ దగ్గు లేదా తుమ్ముని ఒక టిష్యూతో కప్పండి, తరువాత టిష్యూని చెత్తలో పడెయ్యండి .

మరింత సమాచారం కోసం : www.cdc.gov/covid19

