

Lo que puede hacer si está en mayor riesgo de enfermarse gravemente por el COVID-19

¿Está usted en mayor riesgo de enfermarse gravemente?



Según lo que sabemos ahora, las personas que están en mayor riesgo de enfermarse gravemente por el COVID-19 son:

- Los adultos mayores
- Las personas de cualquier edad que tengan lo siguiente:
 - Cáncer
 - Enfermedad renal crónica
 - Epoc (enfermedad pulmonar obstructiva crónica)
 - Estado inmunodeprimido (sistema inmunitario debilitado) debido a un trasplante de órgano sólido
 - Obesidad (índice de masa corporal [IMC] de 30 o más)
 - Afecciones graves del corazón, como insuficiencia cardíaca, enfermedad de las arterias coronarias o miocardiopatía
 - Enfermedad de células falciformes
 - Diabetes tipo 2

Ayude a protegerse a usted y a los demás:



Antes de partir



Vea a su proveedor de atención médica y prepare sus registros médicos.



Reciba un suministro de 12 semanas de sus medicamentos.



Durante el viaje



Use una mascarilla.



Lávese las manos a menudo o un use desinfectante de manos a base de alcohol.



Evite el contacto cercano (2 metros/6 pies) con quienes no vivan con usted.



Después de llegar



Durante los 14 días después de su llegada a los EE. UU., quédese en su casa lo más posible.



Esté atento a si presenta síntomas de COVID-19. Tómese la temperatura si se siente enfermo.



Siga practicando las medidas indicadas en "Durante el viaje".



Si se enferma y cree que tiene COVID-19:



Quédese en casa. Evite el contacto con los demás lo más posible.



Comuníquese con su proveedor de atención médica y el administrador de su caso en la agencia de reasentamiento. Si necesita un intérprete para hablar con su proveedor médico, el administrador de su caso puede ayudarlo.



Llame al 911 y busque atención médica de inmediato si tiene signos de advertencia de una emergencia (como dificultad para respirar).



Llame a su profesional de atención médica si está enfermo.

Para obtener más información sobre las medidas que puede tomar para protegerse, vea la página web de los CDC sobre **cómo protegerse**.

cdc.gov/coronavirus-es