

# تحديث كوفيد 19 لسكان ولاية مين الجدد

1. بعد أول ظهور أول حالة في 12 مارس. يوجد الآن أكثر من 100 حالة في ولاية مين اليوم.
2. كوفيد 19 (فيروس كورونا) مرض مميت، وينتشر بسرعة فائقة في ولاية مين. هذا المرض حقيقي!
3. نرجو منك أن تقدر وتتبع الإرشادات التي تساعد في وقف انتشار هذا المرض في مجتمعك.
4. من فضلك حافظ على نفسك وعائلتك ومجتمعك دائمًا. لا تسمح لأي فرد من عائلتك أن يستقبل الذين يعيشون هناك.
5. نظف يديك أكثر من المعتاد، وتجنب ملامسة الناس أو الأشياء قدر الإمكان. اغسل يديك فورًا بعد ملامستك لأي شيء.
6. ابق بالمنزل قدر الإمكان. تجنب اصطحاب أفراد عائلتك، أو الأصدقاء لتسوق البقالة. يجب أن يتجنب الأطفال الملعب.
7. تجنب التجمع في مجموعات أكثر من 10 أفراد سواء في المنزل أو وسط العامة. لا تعني المسافة الإجتماعية أن تزور منازل الأصدقاء أو العائلة، ولا تعني أن تجلس بمسافة أقل من 6 أقدام من الآخرين.

هذه الرسالة من تعاونية مجتمع مين الجديدة.