

25 mars 2020

Mise à jour COVID-19

Pour les nouveaux Mainois

- 1.** D'un cas enregistré le 12 mars dernier, nous avons aujourd'hui plus de 100 cas dans le Maine.
- 2.** Le COVID-19 (Corona Virus) est une maladie mortelle qui se propage très rapidement dans le Maine. Cette maladie est bien réelle !
- 3.** Nous vous demandons de bien vouloir respecter et suivre toutes les consignes pour aider à stopper la propagation du virus dans votre communauté.
- 4.** Veillez en permanence à votre sécurité, à celle de votre famille et de votre communauté. N'autorisez personne à entrer chez vous, sauf les personnes qui y vivent.
- 5.** Lavez-vous les mains plus souvent et évitez autant que possible de toucher les gens ou quoi que ce soit. Lavez-vous les mains immédiatement après avoir touché quoi que ce soit.
- 6.** Restez chez vous autant que possible. Évitez de faire les courses avec les membres de votre famille et vos amis. Les enfants doivent éviter les terrains de jeux.
- 7.** Évitez de vous réunir en groupes de plus de 10 personnes, que ce soit à la maison ou en public. L'éloignement social ne signifie pas rendre visite aux amis/ à la famille et s'asseoir à moins d'un mètre de distance les uns des autres.