

25 de março de 2020

Atualização sobre a COVID-19

para os novos cidadãos do Maine

1. De um caso confirmado no dia 12 de março, temos hoje no Maine mais de 100.
2. A COVID-19 (coronavírus) é uma doença mortal e está se espalhando muito rápido no Maine. Essa doença é real!
3. Pedimos a você que respeite e siga todas as orientações para ajudar a parar a propagação do vírus na sua comunidade.
4. Mantenha sua família, sua comunidade e você mesmo em segurança o tempo todo. Não permita ninguém na sua casa, exceto as pessoas que moram lá.
5. Lave suas mãos com mais frequência e evite tocar as pessoas ou qualquer coisa, o máximo possível. Lave a mão imediatamente após tocar em qualquer objeto.
6. Fique em casa o máximo possível. Evite sair com os membros de sua família e amigos quando for ao supermercado. As crianças não devem ir ao parque infantil.
7. Evite reunir-se em grupos de mais de 10 pessoas, seja em casa ou em público. Distanciamento social não significa visitar casas de amigos ou membros da família e sentar-se a menos de um metro e meio de distância um do outro.