

Maarij 25 , 2020

# Warka COVID-19 Dadka Cusub ee Mainers

1. Laga bilaabo kiisa 1 Maarij 12-keeda waxaan ka helay in ka 100 kiis Maine maanta.
2. COVID-19 ka (Karoona fayras) waa xanuun halisa si degdega ayaanu ugu faafayaa Maine. Xanuunkani waa dhab.
3. Waxaan ku weydiisanaynaa inaad fadlan ixtiraamtid oo aad raacdid dhamaan hagista si aad u joojisid ku faafid fayras bulshadaada.
4. Fadlan ilaali naftaada, qoyskaaga iyo bulshadaada badqabkooda dhamaan wakhtiga. Qofna u ogolaan gurigaaga marka laga reebo dadka ku nool halkaasi.
5. Marwalba nadiifi gacmaahaga iskana ilaali taabashada dadka ama shay inta macquul ah. Degdeg u maydh gacmahaaga markaad tabaabatid shay ka bacdi.
6. Guriga joog intii suurto gal ah. Iska ilaali geynta xubnaha qoyskaaga iyo asxaabtaada suuqa booshariyada. Caruurtu waa in ay iska ilaaliyaan garoonada.
7. Ilaali isku imaatinka kooxaha ka badan 10 qof ma guriga ahaato ama goob dadweyne. Ka fogaanta bulshadu maaha macneheedu booqshada guryaha asxaabta/qoysaska & fadhiisashada in ka yar 6 Feet kala fogaanta.