

Tarehe 25 Machi 2020

Habari za COVID-19 kwa New Mainers

1. Kuanzia kesi 1 mnamo tarehe 12 Machi sasa tuna kesi zaidi ya 100 huko Maine hivi leo.
2. COVID-19 (Virusi vya Korona) ni ugonjwa mbaya na unaenea sana huko Maine. Ugonjwa huu ni halisi!
3. Tunaomba tafadhali uheshimu na ufuate mwongozo wote ili kusaidia kumaliza kuenea kwa virusi katika jamii yako.
4. Tafadhali jiweke wewe, familia yako na jamii yako salama wakati wote. Usimruhusu mtu yeyote nyumbani kwako isipokuwa watu ambao wanaishi humo.
5. Nawa mikono yako mara kwa mara na uepuke kugusa watu au kitu chochote kadiri iwezekanavyo. Nawa mikono yako mara tu baada ya kugusa kitu chochote.
6. Kaa nyumbani kadiri iwezekanavyo. Epuka kuchukua wanafamilia na marafiki wako kwa ununuzi wa mboga. Watoto wanapaswa kutoenda kwa uwanja wa michezo.
7. Epuka kukusanyika katika vikundi vya watu zaidi ya 10 iwe nyumbani au hadharani. Kujitenga na wenzio hakumaanishi kutembelea nyumba za marafiki/familia na kukaa chini ya futi 6 kutoka kwa kila mmoja.