

به روزرسانی ویروس کوید-19

برای اهالی جدید ایالت مین

1. از 1 مورد مثبت در تاریخ 12 مارچ اکنون ما بیش از 100 مورد در ایالت مین داریم.
2. کووید-19 (ویروس کرونا) یک بیماری کشنده است و بسیار سریع در حال شیوع در ایالت مین است. این بیماری واقعی است!
3. از شما می خواهیم که به تمام رهنمایی ها احترام گذاشته و از آنها تبعیت کنید تا در جلوگیری از شیوع ویروس در جامعه خود کمک کنید
4. لطفاً در تمام اوقات ایمنی خود، خانواده و جامعه خود را حفظ کنید. به جز افرادی که در خانه شما زندگی می کنند کسی را به خانه راه ندهید.
5. بارها و بارها دستان خود را تمیز کرده و تا حد امکان از تماس با اشخاص یا هر چیز دیگری خودداری کنید. بلافاصله پس از لمس کردن هر چیزی، دستان خود را بشویید.
6. تا حد امکان در خانه بمانید. از بردن اعضای خانواده و دوستان خود به فروشگاه های مواد غذایی خودداری کنید. اطفال نباید به زمین های بازی بروند.
7. از تجمع به صورت گروپ های بیش از 10 نفر چه در خانه یا مکان های عمومی خودداری کنید. فاصله اجتماعی به معنای بازدید از خانه دوستان/خانواده و نشستن در فاصله کمتر از 6 فوتی از یکدیگر نیست.