

اخبار COVID-19

برای اهالی جدید ایالت Maine

1. از 1 مورد که در 12 مارچ مشاهده شد، در حال حاضر بیش از 100 مورد در Maine وجود دارد.
2. COVID-19 (ویروس کرونا) یک بیماری کشنده است و به سرعت در حال گسترش در Maine است. این بیماری یک واقعیت است!
3. از شما خواهش می کنیم به توصیه ها عمل کنید تا از شیوع ویروس در جامعه تان جلوگیری شود.
4. لطفاً همیشه از خود، خانواده و جامعه تان محافظت کنید. به کسی غیر از افرادی که با شما زندگی می کنند اجازه ورود به منزلتان را ندهید.
5. دست هایتان را مرتب بشویید و از تماس با افراد یا اشیا تا حد ممکن اجتناب کنید. بلافاصله بعد از تماس با هر چیز دست هایتان را بشویید.
6. تا حد ممکن در خانه بمانید. از بردن اعضای خانواده و دوستان به خرید مایحتاج روزانه اجتناب کنید. بچه ها نباید به شهر بازی ها بروند.
7. از تجمعات بیش از 10 نفر در خانه و یا مکان های عمومی خودداری کنید. فاصله گذاری اجتماعی به معنای رفتن به منزل دوستان/خانواده و نشستن به فاصله کمتر از 6 فوت از یکدیگر نیست.