मार्च, 2020 25

नए मैने वासियों के लिए COVID-19 अपडेट

1. 12 मार्च को COVID-19 के 1 मामले से आज यहाँ मैने में 100 से अधिक मामले हो गए हैं।

2. COVID-19 (कोरोना वायरस) एक घातक बीमारी है और यह मैने में बड़ी तेजी से फ़ैल रही है। यह बीमारी वास्तविक है!

3. हम आपसे आग्रह करते हैं कि आप कृपया अपने समुदाय में इस वायरस को फैलने से रोकने में मदद करने के लिए सभी दिशा-निर्देशों का सम्मान करें और उनका पालन करें।

4. कृपया अपने को, अपने परिवार और अपने समुदाय को हर वक्त सुरक्षित रखें। किसी भी ऐसे व्यक्ति को अपने घर ना आने दें जो आपके घर में ना रहता हो।

5. बार-बार अपने हाथ धोएं और जितना अधिक संभव हो लोगों या किसी भी वस्तु को छूने से बचें। किसी भी वस्तु को छूने के बाद तुरंत अपने हाथ धोएं।

6. जितना अधिक संभव हो घर पर ही रहें। अपने परिवार के सदस्यों और दोस्तों को किराने का सामान खरीदने के लिए ले जाने से परहेज करें। बच्चों को खेल के मैदानों से दूर रहना चाहिए।

7. घर पर या सार्वजनिक स्थल पर 10 से अधिक लोगों के समूह में इकट्ठा होने से बचें। सामाजिक दूरी का मतलब दोस्तों/पारिवारिक सदस्यों के घरों में जाना और एक दूसरे से 6 फीट से कम की दूरी पर बैठना नहीं है।

Catholic Charities
Office of Maine
Refugee Services

यह संदेश New Mainers Community Collaborative की ओर से है।

HINDI