

25 de marzo de 2020

Actualización sobre la COVID-19

para los nuevos ciudadanos de Maine

- 1.** De 1 caso confirmado el 12 de marzo, hoy tenemos más de 100 casos en Maine.
- 2.** La COVID-19 (coronavirus) es una enfermedad mortal y se está propagando muy rápido en Maine. ¡Esta enfermedad es real!
- 3.** Le pedimos que respete y siga todas las orientaciones para ayudar a detener la propagación del virus en su comunidad.
- 4.** Mantenga a salvo a su familia, a su comunidad y a usted mismo todo el tiempo. No permita que nadie entre a su casa, a excepción de las personas que viven allí.
- 5.** Lávese las manos con frecuencia y evite tocar a las personas o cualquier objeto en la medida de lo posible. Lávese las manos inmediatamente después de tocar cualquier objeto.
- 6.** Quédese en casa tanto como sea posible. Evite ir acompañado de sus familiares y amigos a hacer las compras al supermercado. Los niños deben evitar ir al parque infantil.
- 7.** Evite reunirse en grupos de más de 10 personas, ya sea en casa o en público. El distanciamiento social no significa visitar las casas de sus amigos o familiares ni sentarse a menos de 6 pies de distancia.