

Ngày 25 tháng 3 năm 2020

Cập nhật COVID-19

cho Cư dân mới của Maine

- 1.** Từ 1 ca nhiễm bệnh vào ngày 12 tháng 3, tới hôm nay đã có hơn 100 ca tại Maine.
- 2.** COVID-19 (Vi-rút Corona) là một dịch bệnh chết người và đang lây lan rất nhanh ở Maine. Nguy cơ mắc là rất lớn!
- 3.** Chúng tôi đề nghị quý vị tôn trọng và tuân thủ tất cả các hướng dẫn để góp phần ngăn chặn sự lây lan của vi-rút này trong cộng đồng.
- 4.** Hãy luôn giữ an toàn cho bản thân, gia đình và cộng đồng của quý vị. Không cho bất cứ ai vào nhà của quý vị, ngoại trừ những người đang sống trong nhà.
- 5.** Rửa sạch tay thường xuyên hơn, hạn chế tối đa việc chạm vào người khác và tất cả mọi đồ vật. Rửa tay ngay sau khi chạm vào bất cứ thứ gì.
- 6.** Ở nhà càng nhiều càng tốt. Tránh đưa các thành viên gia đình và bạn bè đi mua sắm hàng tạp hóa. Trẻ em nên tránh ra sân chơi.
- 7.** Tránh tụ tập thành nhóm trên 10 người, dù ở nhà hay nơi công cộng. Giữ cách xã hội không có nghĩa là đến thăm nhà của bạn bè/người thân & ngồi cách nhau chưa đến 6 feet.