

# ព័ត៌មានថ្មីៗអំពី COVID-19 សម្រាប់ New Mainers

1. ពី 1 ករណីនៅថ្ងៃទី 12 ខែមីនា ឥឡូវនេះ យើងមានជាង 100 ករណីនៅរដ្ឋ Maine សព្វថ្ងៃ។
2. COVID-19 (វីរុសកូរ៉ូណា) គឺជាជំងឺដ៏សាហាវមួយ ហើយកំពុងរីករាលដាលយ៉ាងលឿនបំផុតនៅរដ្ឋ Maine ។ ជំងឺនេះពិតប្រាកដមែន!
3. យើងស្នើសុំឱ្យអ្នកគោរព និងធ្វើតាមការណែនាំទាំងអស់ ដើម្បីជួយបញ្ឈប់ការរីករាលដាលនៃ វីរុសនៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក។
4. សូមរក្សាខ្លួនអ្នក ក្រុមគ្រួសារ និងសហគមន៍របស់អ្នកឱ្យមានសុវត្ថិភាពគ្រប់ពេល វេលា។ កុំអនុញ្ញាតឱ្យនរណាម្នាក់នៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក លើកលែងតែមនុស្សដែលរស់នៅទីនោះ។
5. សម្អាតដៃរបស់អ្នកឱ្យបានញឹកញាប់ និងជៀសវាងការប៉ះមនុស្ស ឬអ្វីៗតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ លាងសម្អាត ដៃរបស់អ្នកភ្លាមៗបន្ទាប់ពីប៉ះអ្វីមួយ។
6. នៅផ្ទះឱ្យបានច្រើនតាមតែអាចធ្វើទៅបាន។ ចៀសវាងនាំសមាជិកគ្រួសារ និងមិត្តភក្តិរបស់អ្នកដើរទិញគ្រឿងទេស។ កុំមានគួរជៀសវាងកន្លែងលេង។
7. ជៀសវាងការជួបជុំគ្នាជាក្រុមដែលមានមនុស្សច្រើនជាង 10 នាក់ មិនថានៅផ្ទះ ឬនៅទី សាធារណៈ។  
ការឃ្លាតឆ្ងាយពីសង្គមមិនមែនមានន័យថាការទៅលេងផ្ទះរបស់មិត្តភក្តិ/ក្រុម គ្រួសារ និងការអង្គុយនៅតិចជាង 6 ហ្វីតពីគ្នាឡើយ។



សារនេះបានមកពីសហប្រតិបត្តិការ  
សហគមន៍ New Mainers ។