

ប្រារព្ធពិធីបុណ្យថ្ងៃឯករាជ្យអាមេរិក

ព្រះយ៉ាងមានសុវត្ថិភាព



ប្រការគួរធ្វើ

- ពាក់ម៉ាស់
- នៅចម្ងាយ 6 ហ្វីតពីគ្នា
- លាងដៃរបស់អ្នកជាមួយសាប៊ូ និងទឹកឲ្យបានញឹកញាប់



ប្រការមិនគួរធ្វើ...



- ជួបជុំគ្នាជាមួយមនុស្សក្រៅពីគ្រួសារអ្នក
- ធ្វើដំណើរ
- ចាប់រលាក់ដៃ ឬអោបគ្នា