



إرشادات مجلس ريفير للقضايا الصحية لتقليل مخاطر كوفيد-19 في عيد الشكر

الثلاثاء ، 10 نوفمبر ، 2020 - أصدر مجلس الصحة لريفير اليوم إرشادات بشأن خفض مخاطر كوفيد-19 خلال احتفالات عيد الشكر. يتم تشجيع السكان بشدة على التفكير في مخاطر احتفالات عيد الشكر التقليدية. تعتبر التجمعات الداخلية الأكبر حجمًا مع الطعام والشراب المشترك "عالية الخطورة" من قبل مراكز السيطرة على الأمراض بسبب احتمالية الاتصال المباشر والوثيق ، وعدم القدرة على الحفاظ على المسافة الاجتماعية والتعرض المحتمل للأفراد المعرضين للخطر للأفراد الذين لا يعانون من أعراض والذين يحملون عن غير قصد الفيروس.

في يوم الثلاثاء ، 10 نوفمبر ، سجل مجلس الصحة لريفير 41 حالة إصابة جديدة بـ كوفيد-19 في مدينة ريفير. يبلغ متوسط عدد الحالات الجديدة في المدينة 39.6 حالة يوميًا ويبلغ متوسط نصيب الفرد في 7 أيام 73.3. تعد المستويات الحالية لأعداد الحالات الجديدة بالمدينة أعلى مستوياتها منذ أبريل.

يذكر مجلس الصحة لريفير السكان بأن الطريقة الأكثر أمانًا للاحتفال بعيد الشكر هذا العام هي في المنزل مع الأشخاص الذين يعيشون معهم فقط. ومع ذلك ، إذا كنت تخطط للاجتماع مع أشخاص خارج أسرتك ، فهناك طرق لتقليل المخاطر:

- قصر التجمعات على أقل عدد ممكن من الناس
- إذا أمكن ، يجب على الجميع الحجر الصحي بأفضل ما لديهم لمدة أسبوعين قبل عيد الشكر
- إذا أمكن ، قم بإجراء الاختبار قبل يومين من عيد الشكر وبعده بيومين
- لا تشارك الطعام أو المشروبات أو الأواني
- ارتد قناعًا قدر الإمكان
- تجنب تناول الطعام على طراز البوفيه
- باعد بين المقاعد أثناء تناول الطعام ولا تحشد الأشخاص في طاولة واحدة - ضع مجموعات العائلة على طاولات في غرف مختلفة متعددة إن أمكن
- تجنب الاتصال الجسدي مثل العناق والتقبيل والمصافحة

- تجنب الاتصال بالآخرين (الحجر الصحي قدر الإمكان) بعد الإجازة

###