

Renseignez-vous sur la maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) et contribuez à stopper la propagation des rumeurs.

INFO

1

**Les maladies peuvent rendre toute personne malade, quelle que soit sa race ou son origine ethnique.**

Les personnes d'origine asiatique, notamment les Américains d'origine chinoise, ne sont pas plus susceptibles de contracter le COVID-19 que tout autre Américain. Aidez à mettre fin à la peur en informant votre entourage que le fait d'être d'origine asiatique n'augmente pas le risque de contracter ou de propager le COVID-19.

INFO

2

**Certaines personnes courent un risque accru de contracter le COVID-19.**

Les personnes qui ont été en contact étroit avec une personne réputée atteinte de COVID-19 ou les personnes qui vivent ou qui ont récemment séjourné dans une zone où la propagation se poursuit sont exposées à un risque accru.

INFO

3

**Une personne libérée de la quarantaine ou de l'isolement ne présente pas de risque d'infection pour d'autres personnes.**

Pour avoir des informations plus récentes, consultez la page web du CDC sur la maladie à coronavirus 2019.

INFO

4

**Vous pouvez aider à arrêter le COVID-19 en maîtrisant ses signes et ses symptômes à savoir :**

- La fièvre
- La toux
- L'essoufflement

Consultez un médecin si vous

- présentez l'un de ces symptômes ET
- avez été en contact étroit avec une personne réputée être atteinte du COVID-19 ou si vous vivez ou avez récemment séjourné dans une zone où le COVID-19 est en cours de propagation.

INFO

5

**Il y a des choses simples que vous pouvez faire pour préserver votre santé et celle des autres.**

- Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes, en particulier après vous être mouché, après avoir toussé ou éternué ; après être allé aux toilettes ; et avant de manger ou de préparer des aliments.
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche avec des mains non lavées.
- Restez à la maison lorsque vous êtes malade.
- Couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir en papier lorsque vous toussiez ou éternuez, puis jetez le mouchoir à la poubelle.

