



COVID-19: Síntomas a tomar en cuenta y dónde acudir para tratamiento

City of Portland Minority Health Program

Síntomas



Fiebre



Tos



Falta de respiración

Cuándo buscar atención médica

Busque atención médica inmediatamente si usted experimenta los siguientes síntomas alarmantes

»» Dificultad para respirar o empeoramiento de la tos



»» Dolor persistente o presión en el pecho



»» Confusión inesperada o incapacidad para levantarse



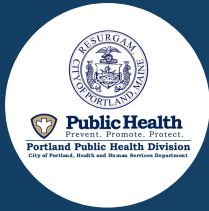
»» Cara o labios amoratados



»» Empeoramiento de la fiebre (no baja con los medicamentos)



Estos síntomas no son los únicos. Por favor llame y consulte a su médico por cualquier otro síntoma severo o preocupante.



COVID-19: Síntomas a tomar en cuenta y dónde acudir para tratamiento

City of Portland Minority Health Program

Acceso a tratamiento

Si usted no tiene un médico o un lugar donde ser atendido:

El CDC de Maine le sugiere contactar a los siguientes lugares para chequear sus síntomas:

Lugares de atención médica inmediata:

1) Convenient MD

- Si usted tiene síntomas, por favor llame al servicio de emergencia virtual que trabaja los 7 días de la semana, 8:00am-8:00pm: (603) 570-2800
- Si usted es evaluado como positivo. Se le hará una prueba en la unidad móvil de Anthem en 2 Gannett Drive, South Portland

2) Maine Medical Center Emergency Department: (207) 662-0111 or **Mercy Hospital Emergency Department:** (207) 879-3000 (Le pondrán en el sistema de pruebas de Triage)

3) Greater Portland Health: (207) 874-2141

Si usted es paciente **GREATER PORTLAND HEALTH:**

(1) Si usted tiene síntomas del COVID-19, por favor llame primero (207) 874-2141

- a. Usted deberá contestar preguntas para una evaluación por su médico vía conferencia telefónica o video conferencia. Si le indican que hay que realizar una prueba, usted la recibirá en una unidad externa designada por el hospital. Si no necesita una prueba, usted recibirá las indicaciones necesarias para su cuidado personal en casa.
- b. Si usted está enfermo pero no resulta positivo según los criterios de la prueba, recibirá una consulta con su médico por videoconferencia o teléfono. Las visitas médicas presenciales solo se ofrecerán si son médicamente necesarias. Las visitas médicas presenciales son posibles en nuestras oficinas de 63 Preble/Oxford St, Park Ave and Brick Hill.

(2) Si usted tiene una cita programada anteriormente pero no tiene ningún síntoma, esa cita será cambiada por una consulta telefónica o será reprogramada. Por favor llame a nuestra oficina al (207) 874-2141 si usted tiene alguna pregunta respecto a sus citas programadas con anterioridad.

(3) Por favor verifique en <http://www.greaterportlandhealth.org/> para actualizarse sobre los cambios de las políticas arriba mencionadas.

Si usted es paciente **MAINE MEDICAL PARTNERS:**

(1) Si usted tiene síntomas del COVID-19, por favor llame primero a su médico o clínica:

- a. Si usted es evaluado como positivo y tiene su propio transporte, vaya directamente al sitio de prueba que le indiquen.
- b. Si usted es evaluado como positivo y (1) no tiene transporte propio; O (2) no sabe cómo acceder al lugar de prueba; O (3) vive en situaciones de alto riesgo (no tiene hogar, vive en un albergue, etc.), hágaselo saber a su médico o consultorio para que programen la ayuda necesaria.

(2) Todas las citas innecesarias han sido reprogramadas o serán hechas vía telefónica. La oficina de su médico le notificará sobre estos cambios

Si usted es paciente **MERCY HOSPITAL:**

Para acceder a una prueba, usted debe estar experimentando síntomas agudos o severos y pertenecer a un grupo determinado (embarazo, personal sanitario, personal de los servicios de emergencia, como bomberos, policías, etc., en su residencia habitual convive con un grupo de adultos mayores). Las pruebas también podrían considerarse para aquellos que presentan síntomas activos y quienes sufran de enfermedades de carácter crónico como la diabetes o enfermedad cardíaca.

(1) Si usted tiene síntomas del COVID-19, por favor llame primero (207) 553-6050.

(2) Si sus síntomas son leves o moderados y usted es seleccionado para una prueba, usted será evaluado de manera remota: Northern Light Mercy Hospital, Fore River: 175 Fore River Parkway Portland, ME 04102

(3) Si sus síntomas son severos y/o usted sufre de pre condiciones de salud de riesgo, usted necesitará visitar un consultorio médico para una evaluación presencial para lo cual debe pedir una cita llamando por teléfono (207) 553-6050.